

ORIENTEERING SULLA NEVE

6/11 Marzo 2016



Corso di aggiornamento professionale per tutto il personale scolastico

Ai Dirigenti Scolastici
Ai Docenti di Ed. Fisica/Sc.Motorie e Sportive
A tutti i Docenti e al Personale scolastico
Agli studenti universitari

Sede del corso Roccaraso (AQ)

Periodo di svolgimento 6 - 11 marzo 2016

Obiettivi del corso La finalità del corso è quella di presentare un nuovo percorso didattico per l'organizzazione delle attività in ambiente naturale. L'orienteeing conosciuta nella versione estiva, corsa di orientamento, tra le tante valenze culturali e sportive, offre anche la possibilità di promuovere l'autonomia e l'autocontrollo "giocando con consapevolezza" sulle piste da sci.

Questo corso rappresenta una novità. Dopo la sperimentazione della passata stagione, viene proposta la formazione invernale per l'insegnante, con al centro l'attività sciistica che si integra con l'orienteeing, attività da svolgere in ambiente naturale e che trova un sempre maggiore consenso fra gli alunni. Queste attività, normalmente, vengono percepite come due realtà differenti fra loro, invece si integrano benissimo, infatti una delle specialità della FISO (Federazione Italiana Sport di Orientamento) è proprio lo sci d'orientamento.

Questa specialità, che è legata allo sci di fondo, vedrebbe una partecipazione molto limitata da parte degli alunni, da qui una proposta nuova legata allo sci da discesa, allo snowboard e allo sci d'alpinismo dove i percorsi sono le stesse piste da sci. Spesso i ragazzi percorrono le piste senza rendersi conto dove si trovano e non si forniscono di cartine.

Le stazioni sciistiche sono sempre più articolate e molto spesso con diversi chilometri di piste che si intrecciano fra loro e orientarsi non è sempre così facile, certamente questo non è un grosso problema perché scendendo a valle si arriva sempre ad una stazione ma capita spesso che alla fine della settimana i ragazzi ancora non conoscono le varie piste della stazione, le loro caratteristiche disinteressandosi di tutto ciò che li circonda.

Questa invece, vuole essere una nuova proposta didattica per gli insegnanti, un'attività ludica che sicuramente troverà il favore e l'entusiasmo dei ragazzi, le discese diventeranno momento di osservazione e riflessione, con attenzione maggiore alla sicurezza.

Contenuti didattico-sportivi

Durante i 5 giorni di corso saranno presentate attività pratiche fondamentali per lo sci alpino, seguite da maestri per gruppi di livello. Accanto all'**orienteeing**, teorico e pratico, saranno presentate da personale specializzato lezioni teoriche sulla **sicurezza**, sul **pronto soccorso in montagna** e sulla **prevenzione** legate alla conoscenza delle caratteristiche del territorio. Per i partecipanti sarà un'occasione per trascorrere 5 giorni in montagna, in una delle più strutturate realtà turistiche invernali per lo sci nell'Italia Centrale: il comprensorio dell'Alto Sangro (Roccaraso, Rivisondoli, Pescocostanzo e Pescasseroli).

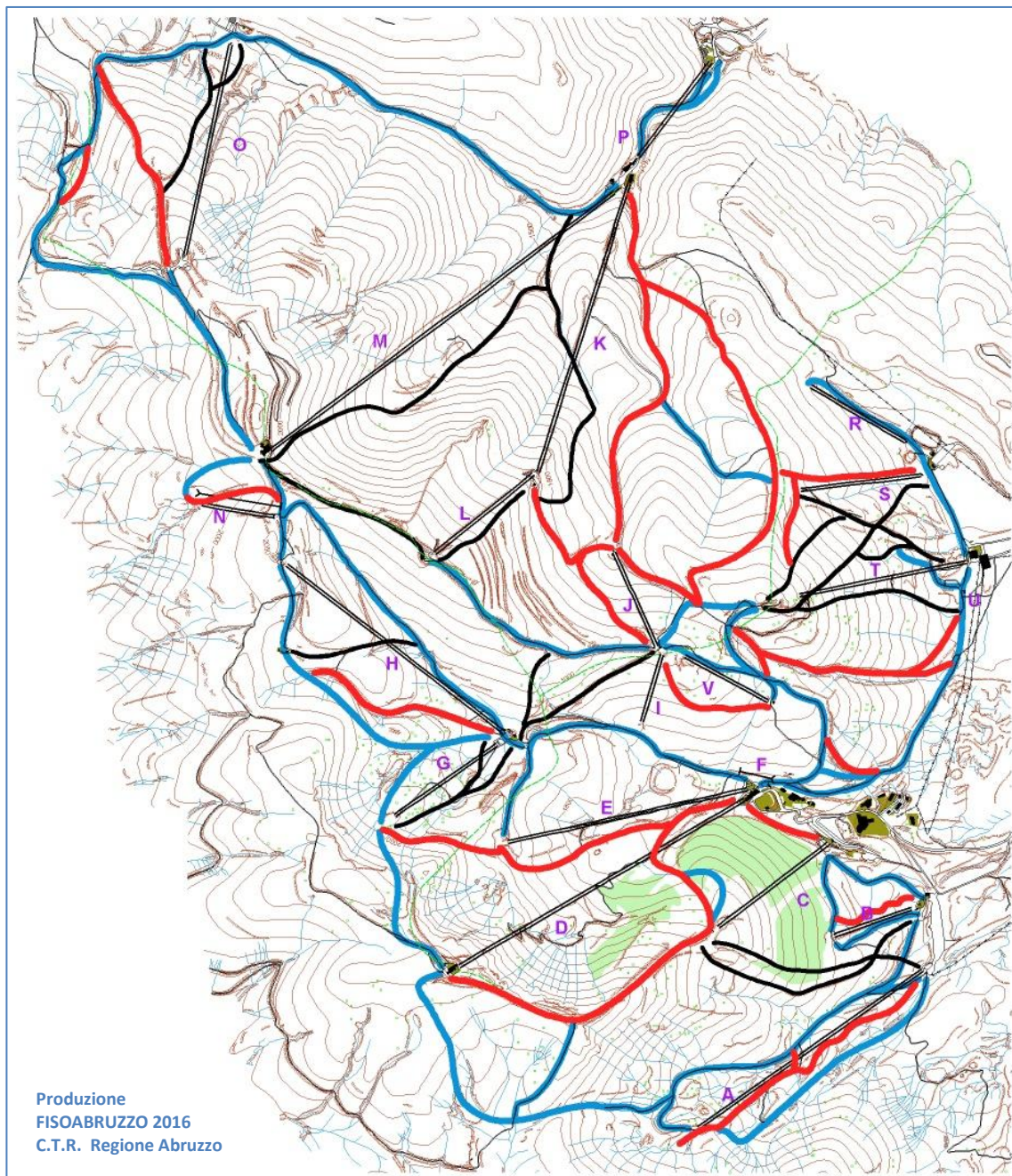
Ospitalità

La sistemazione alberghiera dei partecipanti e degli aggregati è prevista presso l'Hotel Trieste, situato in pieno centro a **Roccaraso** a 60 metri dalla piazza principale.

La stazione sciistica del **Comprensorio Alto Sangro** vanta più di 100 km di piste, 2 cabinovie, 16 seggiovie, 10 sciovie e 2 tapis roulant. La **fitta rete delle piste** si presta in modo ottimale all'**orienteeing sulla neve**.

SKI AREA

ORIENTEERING SULLA NEVE



Produzione
FISOABRUZZO 2016
C.T.R. Regione Abruzzo

hotel Trieste
info impianti e piste

Via C. Mori, 15 Roccaraso (AQ) +39 0864 602346 info@hoteltrieste.it
http://www.roccaraso.net/index.php/skimap/skimap-flash

segreteria

H. TRIESTE - Roccaraso (AQ) via C. Mori, 5
0864 602346 info@hoteltrieste.it
http://www.hoteltrieste.it /

via Sant'Elia 40 D - 67100 L'AQUILA
328.6084470 postmaster@fisoabruzzo.com
cod. fisc. 93082070660 p.iva 00853510220

Delegazione ABRUZZO