

Associazione Sportiva Dilettantistica
US ACLI MARATHON CHIETI CH044
 41^a edizione Gara Podistica Nazionale US ACLI

NOTTURNA CITTÀ DI CHIETI



CHIETI, SABATO 11 GIUGNO 2016
 RITROVO ORE 17,00

CHICO Design
 393.9678697

Comune di Chieti, Assessorato allo Sport
 Patrocinio del Comune di Chieti, della Regione Abruzzo, e dell'Università G. D'Annunzio
 Speciale Classifica per Universitari G. D'Annunzio.
 Dettagli su www.marathonchieti.it

TROFEO Dott. SANDRO ANGELONI

Gara podistica regionale open di km 12,0 valida per il Corrila Abruzzo (punti 10)
 non competitiva di km 4,0 aperta a tutti e gare giovanili
 partenza ore 20,30 Piazza San Giustino
 Gara valida per il 1° Run for Marathon - Saranno premiate le prime 7 società regionali, le prime 3 extraregionali
 Sarà ricordata l'avvocatesa Silvia Gennaro



Mogalo

SHOPPING ALLA GRANDE



da rivivere:
 >>> in tv
 su Rete8
 >>> in edicola
 su 7va



www.MarathonChieti.it

www.comitabruzzo.it
 mail: ilmingaun@gmail.com
 info: 333-7261304 - 347-0754794

CORRILABRUZZO punti 10



Panificio LINDA

PROGRAMMA
Ritrovo: ore 17,00
Inizio Partenze bambini e ragazzi: ore 19,00
GARA COMPETITIVA km 12,0
e non competitiva km 4,0: ore 20,30



Giuseppe Bernabeo
 dottore commercialista
 66013 Chieti Scalo (Ch) - Via T. Scarni Viglia, 19 - tel. 0871/574310
 Cod. Fisc. BRN GPP 48728 01417 Part. IVA 00164780697

CRONOMETRAGGIO
TIMINGRUN
con sistema MySDAM

DE NINIS
 Serramenti in Legno
 Vacci (CH) via D'Annunzio, 14
 tel. 0871.718382 - fax: 0871.718868
 denisserramenti.com

EVANDRO VOLPE
 di Volpe Antonio
 CERAMICHE - ARREDO BAGNO
 CARMINETTI - STUPE
 FERRAMENTA - VERNICI
 Via Piana, 29 - 66011 BUCCIANICO (CH)
 Tel. e Fax 0871 - 201177
 info@volpeceramiche.it - www.volpeceramiche.it

Azienda Agricola

 Quintino Martelli
 0871.398050/3207256169 quimartelli@tin.it
 ripa@comuna.chiara.coop.arenite.62

Officina Meccanica 2000
 di Mario De Luti
 Via Feudo, 69 - 66010 Ripa Teatina (Ch)
 Telefono e Fax: 0871-297040 - Cell: 339-4489155
 Partita IVA 01301320671 - www.sporta.it

Chieti
www.7va.ch
 è Rad!o
 L'Unica di Chieti come Te

Hotel
 - Hotel
 - Sala conferenze
 - Ristorante
 - Self service
 San Giovanni Teatino CH
 via Po, 86 - tel. 085 799 8182

SECALF
 MOBILI
 San Giovanni Teatino CH
 via Po, 62 - tel. 085 446 2941

Fausto De Lucia
 Villamagna (CH)
 via Val di Foro, 133
 tel e fax 0871.300246
 mini 339.2373141
 fausto.delucia@tin.it
Autofficina - Centro Revisioni

EPICA® Srl
 CAMBIELLI - EDILFRIULI
 Plumbing & building

Soc. Coop. Agr.
COLTIVATORI DIRETTI TOLLO
 Tollo (CH) via Don Morosin, 104
 tel. 0039 0871.961117 - fax 0039 0871.961595

ASSOLUTI MASCHILI FEMMINILI PREMI CATEGORIE MASCHILI FEMMINILI
 1 Rimborso spese euro 150,00 + trofeo
 2 Rimborso spese euro 100,00
 3 Rimborso spese euro 75,00
 4 Rimborso spese euro 50,00
 5 Rimborso spese euro 40,00
 primi 5 di tutte le categorie maschili e femminili
 pacco gara competitiva con maglietta tecnica ai primi 600 iscritti.
 Gare giovanili e passeggiata maglietta all'iscrizione.

CATEGORIE

Giovanili	Distanze	Femminili	Maschili
0/5 anni	100 metri	16/22 23/29 30/34	16/22 23/29 30/34 35/39
6/7 anni	400 metri	35/39 40/44 45/49	40/44 45/49 50/54 55/59
8/9 anni	400 metri	50/54 55/59 60/64	60/64 65/69 70/74
10/11 anni	800 metri	65/69 70 e oltre	75 e oltre
12/13 anni	800 metri		
14/15 anni	1200 metri		

PREMI BAMBINI e RAGAZZI
 Primi tre di tutte le categorie
 con coppe abbigliamento sportivo
 maglietta a tutti i partecipanti

MASCHILI ALBO D'ORO FEMMINILI

1999 - Santurbano Andrea	1999 - D'Ignazio Lucia
2000 - Santurbano Andrea	2000 - Denise Muir
2001 - Di Cecco Alberico	2001 - Gorra Orietta
2002 - Di Cecco Alberico	2002 - Gorra Orietta
2003 - Kiwomole Benjamin	2003 - Faith Jeruto
2004 - Munjao Ronald (Kenya)	2004 - Izem Affida (Marocco)
2005 - Behir Mohamed (Marocco)	2005 - Laaroussi Khadiya (Marocco)
2006 - Petrei Antonello (Running club Ferrara)	2006 - Laaroussi Khadiya (Marocco)
2007 - Petrei Antonello (Running club Pescara)	2007 - Labany Soumya (Marocco)
2008 - Zaid Issam (Marocco)	2008 - Ghizlane Asmae (Marocco)
2009 - Zaid Issam (Marocco)	2009 - Farat Rahama (Marocco)
2010 - Nicodemus Bivott	2010 - Marcella Mancini
2011 - Lalami Cherkawi	2011 - Marcella Mancini
2012 - Paul Tiogik	2012 - Marcella Mancini
2013 - Kabbouri Jassin	2013 - Viola Giustino
2014 - Boufars Niham (LBM Roma)	2014 - Simona Di Donato (Runners Chieti)
2015 - Adugnia Beniyamin (Atletica Vomano)	2015 - Marcella Mancini

RISTORO FINALE OFFERTO DA: "MERCATO ORTOFRUTTICOLO DELLA VALPESCARA" CEPAGATTI
SERVIZIO D'ORDINE A CURA DEL NUCLEO DI PROTEZIONE CIVILE E DELL'ASSOCIAZIONE CARABINIERI CHIETI
PARCHEGGIO A PIAZZA GARIBOLDI (200 METRE DAL RITROVO) E TERMINI BUS



Art. 1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica US Acili Marathon Chieti, sotto l'egida della FIDAL e dell'US Acili nazionale, con il patrocinio del Comune di Chieti e della Regione Abruzzo, organizza la quarantunesima edizione della gara podistica Notturna Città di Chieti.

Art. 2. Circuito e punteggio. La gara è valida per il Corrilabruzzo 2016, con assegnazione di punti 10, e partecipa al circuito "RUN 4 MARATHON".

Art. 3. Data e luogo. La gara si svolgerà il giorno 11 giugno 2016 nel centro di Chieti, con ritrovo alle ore 17.00 in Piazza San Giustino.

Art. 4. Requisiti atleti. La gara è riservata ai tesserati FIDAL ed ai tesserati con Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. Gli atleti devono essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva (certificato di idoneità sportiva agonistica).

Non è ammessa la partecipazione alla gara competitiva di atleti in possesso del solo certificato di idoneità sportiva agonistica. E' necessario essere tesserati.

Art. 5. Percorso. Il circuito di gara misura 4 Km circa, con partenza e arrivo in Piazza S. Giustino. Per la gara competitiva il circuito dovrà essere percorso per 3 volte, per un totale di circa 12 Km. Il tempo massimo di gara è di 90 minuti.

Per la Passeggiata (Non competitiva), il circuito è da percorrere una sola volta. I partecipanti alla Passeggiata partiranno in coda alla gara competitiva.

Art. 6. Viabilità durante la gara. Il percorso è parzialmente chiuso al traffico, quindi i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice stradale.

Art. 7. Ristori. Sono previsti 6 ristori durante la gara (due per ogni giro) ed un ristoro finale.

Art. 8. Iscrizione. Le iscrizioni di atleti appartenenti a società sportive vanno effettuate dal Presidente. Il Presidente stesso garantisce che ogni iscritto è in regola con le norme del presente regolamento ed in particolare con l'articolo 4.

Le iscrizioni per gli atleti tesserati FIDAL devono essere effettuate on-line sul sito Corrilabruzzo (www.corrilabruzzo.it), sezione riservata ai Presidenti, entro giovedì 9 giugno, ore 24.00.

Per le società affiliate a Enti di Promozione Sportiva, on-line sul sito www.TimingRun.it tramite Ipad o via e-mail a timingrun@gmail.com. Non si accettano iscrizioni alla competitiva il giorno della gara.

Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti accettano il presente regolamento in tutte le sue parti, ed in particolare l'articolo 4 relativo alla tutela sanitaria.

Art. 9. Quote di iscrizione: 7,00 euro per l'iscrizione alla gara competitiva (con pacco gara); 5,00 euro per l'iscrizione alla non competitiva (con maglia);

3,00 per l'iscrizione alle gare giovanili (con maglia da ritirare al momento dell'iscrizione).

Art. 10. Classifiche speciali. Gli atleti che intendono partecipare alla classifica riservata agli Universitari "G. D'Annunzio" dovranno darne comunicazione a Paolo Boncio paolo.boncio@unich.it entro venerdì 3 giugno 2016.

Art. 11. Ritiro pettorali. I pettorali devono essere ritirati e pagati in unica soluzione dal Presidente della società o da un suo delegato non oltre un'ora prima della partenza della gara, come previsto dal regolamento Corrilabruzzo.

Art. 12. Responsabilità. Il Comitato organizzatore, pur garantendo servizio di assistenza sanitaria, declina ogni responsabilità civile e penale per eventuali incidenti, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Art. 13. Diritti di immagine. Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta concede agli organizzatori ed ai media il diritto all'utilizzo delle immagini (foto e video) e dei dati, come previsto dalla Legge.

Art. 14. Il Comitato organizzatore si riserva di cambiare il presente regolamento.

Eventuali variazioni legate a cause di forza maggiore verranno comunicate dal sito della Società (www.marathonchieti.it).



REGOLAMENTO

GARA

COMPETITIVA



FIT WALKING

La US ACLI MARATHON, allo scopo di promuovere l'esercizio fisico non solo come evento agonistico ma anche come momento di prevenzione organizza la PASSEGGIATA DELLA SALUTE. In accordo con le direttive del Ministero della Salute, che suggerisce di percorrere in una giornata 10.000 passi, verrà proposto un circuito cittadino di 3,5 km (circa), aperto a tutti e senza limiti di età, da percorrere camminando.

La passeggiata non è competitiva!

Analizziamo ora quali sono i benefici derivanti dal camminare (con un po' di vigore):

- miglioramento della circolazione sanguigna e linfatica
- benefici sull'ipertensione, diabete, osteoporosi e postura
- maggiore energia per la famiglia e il lavoro, effetti positivi sulla depressione.
- riduzione del rischio di ictus e infarto
- ci si ammala di meno e si evita il sovrappeso.

Passa subito all'azione. Indossa un abbigliamento comodo (preferibilmente abbigliamento a strati in modo da coprirsi o scoprirsi a seconda delle esigenze) e scarpe da ginnastica e ti accorgerai che raggiungere l'obiettivo di 10.000 passi al giorno è semplicissimo e con la stessa semplicità potrai usufruire di benefici e sensazioni di benessere che nessun farmaco al mondo potrà donarti.



COELMEC
SERVIZI DI INGEGNERIA

Miglianico
tel. 0871.958112

TIGOTA

belli, puliti, profumati



LA CASCINA
DEL COLLE
AZIENDA AGRICOLA

PARIS



GRUPPO SCARINCI

Mobil (+39) 335.6634354 Phone (+39) 0871.552641
dario.scarinci@grupposcarinci.com info@grupposcarinci.com
www.grupposcarinci.com

IMPRESA FUNEBRE



via F. Salomone, 94
CHIETI

NUMERO VERDE

800 913 558

SPORTnet

Articoli Sportivi

San Giovanni Teatino

META

ELETTROIMPIANTI MATERIALI ELETTRICI

Villamagna via Val di Foro, 94
tel. 0871.300324

Ristorante Pizzeria **★★★★**

Akileas

presso il
"GRANDE ALBERGO ABRUZZO"
CHIETI

**Convenzione: Sconto 25%
agli atleti in gara!**
(offerta non cumulabile
con altre offerte in corso)

via Asinio Herio, 20
0871.41940
Sempre Aperto

LABORATORIO ANALISI CLINICHE



Dr. Luigi Di Muzio & C. s.n.c.

Specialista in Analisi Chimico Cliniche e Microbiologia
Tel/Fax 0871/41801 - Via N. Nicolini 1/3, 66100 Chieti
Email: analisisidimuzio@alice.it - Web: www.analisisidimuzio.it



SMA srl

Cepagatti (PE) c.da Buccieri
via Nazionale km 51 + 355

O.ME.GI.

officina meccanica

Chieti Scalo via Marino Turchi
tel. 0871.564965
fax 0871.571650



SOCIETA' di SERVIZI



Driver

RIPA TEATINA (CH)
via Fondovalle Aleno, 156
tel. 0871.390512
fusellagabriele@driver.it

Sirio

Macchine Industriali srl

Caccavale

Materiali da Costruzione

partinsieme

VIAGGI DI GRUPPO
IN ITALIA E ALL'ESTERO

CANTINA TOLLO

QUALITÀ NELLA VITA

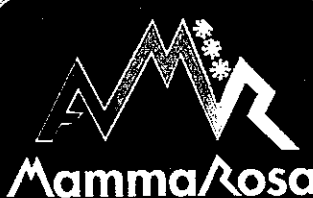
Agenzia Chieti Liberazione

Via della Liberazione, 65 • 66100 Chieti
Tel. 0871 33 00 11 • Fax 0871 64553
agenzia.chietiliberazione.it@generali.com
www.chieti.loyditalico.generali.it

Agente: Michele Mariani



Torre Zambra



Preforo (CH) Località Majalaffa
tel. 0871.896142 fax 0871.896130
www.mammarosa.it
info@tammarosa.it

dmascensori

ASCENSORI - MONTACARICHI - IMPIANTI PER DISABILI - SCALE MOBILI

San Giovanni Teatino
(Chieti)
via P. Nenni, 262
tel. 085.4463975
cell. 340.7886235

per sport si vince di più



ogni
mese
in edicola